

Un ragazzo su tre passa più tempo su internet

4-5 minuti

Quasi 700 studenti della provincia di Arezzo hanno risposto al questionario dei SerD sul tempo passato su internet e i social network

VALDICHIANA — Dall'indagine statistica promossa dal **Dipartimento Dipendenze Arezzo dell'Asl Toscana SudEst** effettuata su un campione di circa **700 giovani tra 14 e 20 anni di 12 istituti della provincia aretina** è emerso che gli studenti sono quasi tutti consapevolmente connessi ai social, perdendo ore di sonno e studio e amicizie reali.

L'ideazione e l'organizzazione del progetto è stato curato dai cinque Servizi per le Dipendenze (Ser.D.) della Asl aretina (**Valdarno, Valtiberina, Valdichiana, Arezzo, Casentino**), i dati statistici sono stati elaborati da **Marco Marcellini, esperto in sicurezza e consulente tecnico** di Procure e Tribunali nella prevenzione dei crimini informatici.

Il questionario fornito **ai 652 studenti nel 2015-2016** conteneva domande sulle abitudini in rete, sul grado di soddisfazione della propria immagine nei social e su ciò che pensano gli adulti e la scuola sul tempo speso in Internet.

Il primo obiettivo del progetto è stato quello di **sensibilizzare gli**

studenti ad un uso consapevole della rete e dei social network, cercando di far comprendere agli adolescenti che ciò che scrivono in Internet non è mai privo di conseguenze. Secondo obiettivo, far emergere attraverso il questionario **situazioni di disagio, cyber-bullismo o fenomeni di dipendenza tecnologica** che colpiscono, sempre più di frequente, anche i giovani della provincia di Arezzo.

Ne è venuto fuori un **ritratto positivo del rapporto che gli adolescenti hanno con internet seppur con qualche dato preoccupante**.

Infatti anche se i giovani continuano a preferire il mondo reale a quello virtuale per le amicizie, **online passano comunque molto tempo** e a volte rinunciano anche a qualche ora di sonno pur di rimanere in chat.

Uscire e incontrare gli amici nel mondo reale rimane l'attività principale per oltre 6 ragazzi su 10, ma la percentuale di coloro che passano più tempo online che fuori casa a volte, si attesta intorno al 35%. La maggior parte dei ragazzi ammette di navigare su internet (social network, in testa Facebook seguito da Instagram e YouTube) per una quantità di tempo al **giorno che va da 1 a 5 ore in media**; e più del 20% di loro, passa online oltre 5 ore al giorno.

Si ritengono **soddisfatti dell'immagine che hanno di se stessi** e delle amicizie fatte attraverso i social ma sull'affidabilità delle persone che gli adolescenti conoscono in rete non sembrano essersi interrogati a fondo: più del 40% dei ragazzi non ha saputo rispondere alla domanda "quanto ritieni affidabili le persone che incontri in rete?" e il 32% le ha definite poco affidabili.

4 ragazzi su 10 si rendono conto di **passare molto tempo sui social** e il 30% riconosce che, seppur raramente, trascura gli

impegni, studio compreso visto che solo il 37% è sicuro che non risentano negativamente del tempo passato online. Ma dall'altra parte una fetta (che nel complesso arriva al 60%) ammette che gli studi sono penalizzati dal tempo passato a navigare su internet, con un grado di risposte che va da 'ogni tanto' a 'sempre'. E quindi diventa **travagliato anche il rapporto con i genitori** che tendono a criticare l'uso che i ragazzi fanno di internet, specialmente attraverso i cellulari.